

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
1	諫小地区	仲沖町	仲沖町ふれあいいきいきサロン	仲沖町公民館	第1金曜日	13:00～15:00
2	諫小地区	旭町	旭町ふれあいいきいきサロン	旭町第2集会所	第2水曜日	13:30～15:30 もしくは11:30～14:00
3	諫小地区	上町	サロン上町	吉川雄幸氏宅 本明川桜づつみ	第2日曜日	13:30～15:00
4	諫小地区	幸町	幸町ふれあいいきいきサロン	幸町公民館	第2木曜日 (本年度8月のみ第1木曜日)	13:30～15:00
5	諫小地区	栄町・八坂町・ 東小路町・上町	四カ町シニアサロン	栄町公民館	第3水曜日	13:30～15:30 (1月のみ11:00～12:30)
6	諫小地区	東本町	東本町ふれあいいきいきサロン	稲富編物服飾学園 倉屋敷川桜並木	第2金曜日 もしくは第1金曜日	13:30～15:00 (第1金曜日12:00～13:30)
7	諫小地区	八天町	八天町いきいきサロン	八天町公民館	毎月3日	13:00～14:30
8	上山地区	野中町	野中町ふれあいいきいきサロン	(R7年4月～休止)		
9	上山地区	西小路町	西小路町いきいきサロン	西小路町公民館	第2・4金曜日	9:30～11:30
10	上山地区	船越町	いきいきサロン船越	船越町公民館	第2・4木曜日	11:00～13:00
11	上山地区	宇都町	サロン宇都	宇都町公民館	第4木曜日	13:00～15:00
12	上山地区	新道町	あじさい	新道町公民館	第1・3水曜日	10:00～13:00
13	上山地区	西郷町	きんもくせいの集い	西郷町公民館	第2月曜日 第4金曜日	10:00～12:00
14	上山地区	原口町	いきいきサロン“はらぐち”	原口町公民館	第3金曜日	10:00～11:30
15	上山地区	立石町	立石町ふれあいいきいきサロン	園田宅	第2月曜日	11:00～13:00
16	上山地区	上野町	楽笑会	上野町公民館、諫早公園	第1土曜日	13:30～15:30
17	上諫早地区	目代町	ふれあいいきいきサロンめしろ	目代町公民館・目代運動場	第2火曜日	13:30～15:00
18	上諫早地区	目代町	おしゃべり広場	目代町下公民館	第1、第3火曜日	10:30～12:00
19	上諫早地区	本明町	本明にこにこサロン	本明町公民館	第1・第3火曜日	14:30～15:30
20	北小校区	日の出町	いきいきサロン日の出	日の出町公民館	第2火曜日	13:30～15:00 ※12月のみ 11:00～12:30
21	北小校区	泉町	いきいき泉サロン	(令和7年4月～休止中)		
22	北小校区	城見町	お茶の間サロンしろみ	城見町公民館	第3火曜日	10:00～11:30
23	西諫早小学校区	馬渡町	わかば会	馬渡町公民館	第2月曜日	13:30～14:30
24	西諫早小学校区	馬渡町	いきいきサロン馬渡	馬渡町公民館	第2木曜日	10:00～12:00
25	西諫早小学校区	馬渡町	馬渡町5番地ふれあいいきいきサロン	馬渡町公民館 第一近隣公園	奇数月の第4水曜日	10:00～12:00

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
26	西諫早小学校区	山川町	ふれあいいきいきサロン山川町	山川町公民館	第1火曜日	13:30～15:00
27	西諫早小学校区	小船越町	小船越町二区ふれあいいきいきサロン	小船越町二区公民館	第2・4水曜日	10:00～11:30
28	西諫早小学校区	小船越町	ふれあいいきいきサロン小船越1区	小船越町1区公民館	第2木曜日 ※9月.10月は第2・4木曜日	10:00～11:30
29	西諫早小学校区	中尾町	笑みの会	中尾町公民館	第1・3金曜日	13:30～15:30
30	西諫早小学校区	中尾町	いきいきサロン中尾	中尾町公民館	第1・3水曜日	13:30～15:30
31	西諫早地区	白岩町	白岩東部ふれあいサロン	西諫早公民館	第1月曜日	10:00～12:00
32	西諫早地区	白岩町	白岩西部いきいきサロン	白岩公民館	第2月曜日 第4火曜日	10:00～12:00
33	西諫早地区	白岩町	いきいきサロン白岩北部	白岩公民館	第1土曜日 1月は第2土曜日	10:00～12:00
34	西諫早地区	白岩町	白岩町南部ひだまりサロン	西諫早公民館	第3木曜日	10:00～12:00
35	西諫早地区	真崎町	真崎町いきいきサロン	真崎町公民館	第3火曜日	10:00～12:00
36	西諫早地区	真崎町	真崎団地ふれあいいきいきサロン	西諫早ふれあい会館	第3木曜日	13:00～16:00
37	西諫早地区	堂崎町	お達者クラブ	堂崎1花棟集会所 第一公園	第1金曜日	13:30～15:30
38	西諫早地区	堂崎町	生き生きサロンひまわり	堂崎2集会所	第3土曜日	13:00～15:00
39	西諫早地区	堂崎町	堂三いきいきサロン	堂崎町第三自治会公民館	第2金曜日	13:30～15:00
40	西諫早地区	破籠井町	生き生きサロン	破籠井公民館	第3日曜日 ※11月のみ第3火曜日	10:00～11:30
41	西諫早地区	津水町	サロン笑びす	津水町公民館	第1火曜日	10:00～12:00
42	御館山校区	永昌町	いきいきサロン永昌	永昌公民館	毎週火曜日	9:30～11:00
43	御館山校区	栄田町	いきいきサロン栄田	栄田町第2公民館	第2.3.4火曜日	9:30～12:00
44	御館山校区	西栄田町	いきいきサロン西栄田	西栄田町公民館	第4月曜日	10:00～12:00
45	本野地区	上大渡野町	上大渡野町ふれあいいきいきサロン	円能寺公民館	①第1金曜日 ②第4金曜日	①13:30～16:30 ②10:00～16:00
46	本野地区	富川町	ふれあいサロン二股	帯田二股公民館	第2水曜日	10:00～17:00
47	本野地区	本野町	ついたち会	彦城公民館	第4木曜日	9:40～16:30
48	本野地区	本野町	琴川サロン	琴川構造改善センター	毎月23日	13:00～15:00
49	本野地区	湯野尾町	スマイル会	湯野尾集落センター	第2水曜日	10:00～15:00
50	本野地区	本野町	大楽会	大野構造改善センター	毎月いずれかの日曜日 (月1回)	10:00～12:00

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
51	本野地区	本野町	虹の会	谷川営農研修館(谷川公民館) 谷川営農研修館(谷川公民館)周辺	毎月第2日曜日	14:00～16:00
52	本野地区	下大渡野町	ひまわり会	下大渡野町構造改善センター	毎月第1・3金曜日	9:30～15:00
53	本野地区	上大渡野町	菜の花会	上大渡野町公民館 上大渡野町公民館周辺	毎月第2月曜日	13:30～16:00
54	長田地区	高天町	高天町ふれあいいきいきサロン	高天町公民館	第3月曜日	9:00～15:00
55	長田地区	正久寺町	正久寺ふれあいいきいきサロン	正久寺町公民館	第4金曜日	13:30～15:00
56	長田地区	西里町	西里いきいきサロン	西里町公民館	第3木曜日 (12月は第2木曜・3月は第4木曜)	13:30～15:30 (12月3月は12:00～14:00)
57	長田地区	白原町	白原サロン	白原町公民館	第2土曜日	13:00～16:00
58	高来地区	高来町	さわやか黒崎いきいきサロン	黒崎公民館、黒崎干陸地	毎月第2火曜日	13:00～15:00
59	高来地区	高来町	いきいきサロン「月曜会」	上三部老公民館	第3月曜日	13:30～15:30
60	高来地区	高来町	山道よつば会	山道公民館	第2・4火曜日	10:00～12:00
61	高来地区	高来町	大戸いきいきサロン	下大戸公民館	第2・4火曜日	10:00～11:30 11:30～13:00(自宅にて昼食) 13:00～15:00
62	高来地区	高来町	小峰いきいきサロン	小峰公民館	毎月第2金曜日	13:00～15:00
63	高来地区	高来町	上与いきいきサロン	上与公民館	毎月1日	11:00～12:30
64	高来地区	高来町	下与いきいきサロン	下与公民館	第4土曜日	10:00～12:00
65	高来地区	高来町	里ゆうゆうサロン	里公民館	第2水曜日	13:30～15:00 (茶話会時12:00～)
66	高来地区	高来町	西平原いきいきサロン	西平原公民館	第4土曜日	12:00～15:00
67	高来地区	高来町	さくら会	坂元公民館	第3月曜日	13:30～15:30
68	高来地区	高来町	バラの会	下金崎公民館	第3月曜日	10:00～12:00
69	高来地区	高来町	佐古谷こすもす会	佐古谷公民館	第2火曜日	10:00～11:45
70	小長井地区	小長井町	釜ふれあいサロン	釜公民館	毎月5日・20日	9:00～14:30
71	小長井地区	小長井町	築切いきいきサロン	築切公民館	第2土曜日	9:00～16:00
72	小長井地区	小長井町	よどひめふれあいいきいきサロン	井崎公民館	第2・4土曜日	10:00～12:00
73	小長井地区	小長井町	藤原ふれあいいきいきサロン	藤原公民館	第3金曜日	9:30～14:30
74	小長井地区	小長井町	天神いきいきサロン	藤原公民館	第3木曜日	10:00～13:00

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
75	小長井地区	小長井町	目島ふれあいいきいきサロン	目島集会所	①第2木曜日 ②第4木曜日	①13:00～15:00 ②10:00～14:00
76	小長井地区	小長井町	長戸ふれあいいきいきサロン	長戸公民館	15日	9:00～12:30
77	小長井地区	小長井町	新田原ふれあいいきいきサロン	新田原公民館	18日 (※6月は23日)	10:00～12:00
78	小長井地区	小長井町	あやめ会いきいきサロン	牧公民館	20日	9:00～15:00
79	小長井地区	小長井町	尾ノ上ふれあいいきいきサロン	尾ノ上公民館	第2・4金曜日	9:00～16:00
80	小長井地区	小長井町	有明いきいきサロン	小ヶ浦公民館	第3木曜日	9:30～14:00
81	小長井地区	小長井町	足角いきいきサロン	足角公民館	開催日に翌開催日を決定	10:00～14:00
82	小長井地区	小長井町	田原いきいきサロン	田原公民館	第2・4水曜日	13:00～15:30
83	小長井地区	小長井町	打越いきいきサロン	打越公民館	第3金曜日	9:00～14:00
84	小長井地区	小長井町	大久保地区いきいきサロン	大久保コミュニティセンター	第2火曜日	10:00～14:00
85	小長井地区	小長井町	船津いきいきサロン	船津公民館	最終土曜日	10:30～15:00
86	森山地区	森山町	けいしのいきいきサロン	慶師野公民館	第3金曜日	13:00～15:30
87	森山地区	森山町	なかよし会	本村上集会所	第3木曜日	13:00～16:00
88	森山地区	森山町	喜集会	本村下公民館	①第2火曜日 ②第4火曜日	①13:00～15:00 ②15:00～17:00
89	森山地区	森山町	な釜会	釜集会所 森山老人福祉センター 真壁バラ園	第2・4木曜日	13:00～15:30
90	森山地区	森山町	さくら会	釜集会所 森山老人福祉センター	第3火曜日	13:00～16:00
91	森山地区	森山町	干拓いきいきサロン	干拓公民館 真壁バラ園	第2木曜日 または第2火曜日	13:30～16:30
92	森山地区	森山町	平石サロン	平石集会所	15日	13:00～15:00
93	森山地区	森山町	小原木曜会	小原公民館	第1、3木曜日	10:00～12:00
94	森山地区	森山町	唐比コスモスサロン	唐比公民館 巡川公園	第3木曜日	10:00～15:00
95	森山地区	森山町	巡川公民館サロン	巡川公民館	第2・4水曜日	13:30～15:30
96	森山地区	森山町	駅前サロン	老人福祉センター 泉山公民館	第1木曜日	11:00～16:00
97	森山地区	森山町	和(なごみ)の会	黒木美和子宅	第3木曜日	13:00～15:00
98	森山地区	森山町	唐比西の会	唐比西集会所 唐比ハス園	第3木曜日	10:00～12:00
99	森山地区	森山町	よろう会	原公民館	①第3水曜日 ②第4木曜日	①9:30～11:30 ②13:30～15:30

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
100	小野地区	赤崎町	高齢者いきいきサロン	赤崎会館	第2木曜日	9:00～15:00
101	小野地区	黒崎町	黒崎町ほたるサロン	黒崎町公民館	第2月曜日 ※6月は第5月曜日も ※1月は第3月曜日も	13:30～15:30
102	小野地区	小野島町	むつごろ倶楽部	小野島町公民館	第3木曜日	9:00～11:30
103	小野地区	川内町	海津見サロン	川内町公民館	第4火曜日	9:30～12:00
104	小野地区	長野町	山びこサロン	長野会館	第1月曜日	13:30～15:30 もしくは11:30～14:30
105	有喜地区	松里町	松里町第一ふれあいいきいきサロン	松里町第一公民館	第3火曜日	10:00～12:00
106	有喜地区	有喜町	有喜町第一いきいきサロン	白髭会館	第3水曜日 または第4水曜日	10:00～11:30
107	有喜地区	有喜町	有喜町第二ふれあいいきいきサロ ン	(令和7年4月～休止)		
108	有喜地区	有喜町	有喜第三町ふれあいいきいきサロン	浮亀城公民館	第2・4金曜日	10:00～12:30
109	有喜地区	早見町	早見町いきいきサロン	早見町公民館	1日・15日	13:00～16:00
110	有喜地区	中通町	中通町ふれあいいきいきサロン	中通町公民館	第4木曜日	10:00～13:30
111	有喜地区	天神町	天神町いきいきサロンみどり会	天神町ふれあいセンター	第4金曜日	13:30～15:30
112	小栗地区	土師野尾町	土師野尾町いきいきふれあいサロン	土師野尾町公民館	①第1金曜日 ②第3金曜日	①13:30～15:00 ②11:30～13:30
113	小栗地区	小ヶ倉町	小ヶ倉町いきいきサロン	小ヶ倉町公民館	①第2月曜日 ②第4月曜日	①13:00～15:00 ②11:00～15:00
114	小栗地区	小川町	ひばりが丘ふれあいいきいきサロン	ひばりが丘公民館	第1・2・4水曜日 第3金曜日	9:30～11:30
115	小栗地区	川床町	川床町ふれあいいきいきサロン	川床町集落センター、川 床町集落センター周辺、 くるみ保育園(12月のみ)	第1・3火曜日	9:30～11:30
116	小栗地区	栗面町	いきいきサロン栗面住宅	市住栗面住宅集会所	第1・3木曜日	13:00～15:00
117	小栗地区	栗面町	栗面寿いきいきサロン	栗面町公民館 毎熊バラ園	第1・3月曜日	13:00～15:00
118	小栗地区	栗面町	県住紫陽花サロン	県住栗面集会所	第2・4水曜日	13:00～15:00 ※食事する時は、 11:00～15:00
119	小栗地区	平山町	平山町いきいきサロン	平山町公民館	第2・4火曜日	13:30～15:30
120	小栗地区	小川町	扇町イキイキサロン	小栗ふれあい会館	月3回木曜日	9:00～12:00
121	小栗地区	鷺崎町	いきいきサロン鷺崎	鷺崎町公民館	20日	9:30～11:30
122	小栗地区	平山町	平山団地いきいきサロン	平山団地公民館	第2・3・4火曜日	13:30～15:30 (料理・調理時) 10:00～15:30
123	小栗地区	小川町	小川町いきいきサロン	小川町公民館	1日、16日 (1月7・16日) (8月1・17日)	9:30～11:30

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
124	飯盛地区	飯盛町	ニコニコ健康サロンしもがま	下釜公民館	第4木曜日	13:00～14:30
125	飯盛地区	飯盛町	ニコニコサロンおしどり	平古場公民館	第2木曜日 第4木曜日	13:00～15:00
126	飯盛地区	飯盛町	にこにこサロンこば	古場公民館	9日	13:00～15:00
127	飯盛地区	飯盛町	笑々サロンしまんやま	船津公民館	3日、19日	13:00～15:00
128	飯盛地区	飯盛町	にこにこサロンひらき	開公民館	①第1月曜日 ②第3火曜日	①13:00～14:30 ②12:00～13:30
129	飯盛地区	飯盛町	後田サロン	後田公民館	第2・4金曜日	12:00～13:30
130	飯盛地区	飯盛町	はつらつサロン	田結公民館	第2木曜日	13:00～15:00
131	飯盛地区	飯盛町	にこにこサロン牧野	牧野集会所	第3木曜日	12:00-14:00 または13:00～15:00
132	飯盛地区	飯盛町	なかよしサロン石原	石原公民館	第2・4火曜日	13:00～15:00
133	飯盛地区	飯盛町	いきいきサロン小島	小島公民館	第2・4土曜日	10:00～12:00
134	飯盛地区	飯盛町	寺平寿光会いきいきサロン	寺平公民館	第3水曜日	10:00～16:00
135	飯盛地区	飯盛町	いきいきサロン久保会	久保公民館	第2木曜日	13:00～15:00
136	飯盛地区	飯盛町	なかよしサロン山口	山口公民館	第4木曜日	13:00～15:00
137	飯盛地区	飯盛町	おしゃべり会	池下公民館 結の浜	第3月曜日	13:30～15:00
138	真津山小校区	若葉町	若葉町ふれあいサロン	若葉町集会所 若葉町ミニ公園	第2火曜日	11:00～12:30
139	真津山小校区	久山台	いきいきサロン久山台	久山台コミュニティーセンター	第2火曜日	10:00～12:00
140	真津山小校区	貝津町	ふれあいいきいきサロン貝津	貝津町公民館	第3火曜日	10:00～12:00
141	真津山小校区	久山町	陽だまり会	久山公民館	第3金曜日	9:00～11:30
142	真津山小校区	青葉台	青葉台ひまわり会	青葉台集会所	第2土曜日	10:00～12:00
143	多良見東地区	多良見町	井樋ノ尾サロン	井樋ノ尾公民館	第2木曜日	13:30～15:30
144	多良見東地区	多良見町	丸尾二区いきいきサロンなかよし会	丸尾二区公民館	第1・3木曜日	10:00～12:00
145	多良見東地区	多良見町	喜友会	阿蘇公民館	7月6日 10月26日 2月1日	10:00～12:00
146	多良見東地区	多良見町	シーサイドサロン	シーサイド4区公民館	隔月20日	10:00～12:00
147	多良見東地区	多良見町	化屋停車場いきいきサロンひまわり	化屋区公民館	第2日曜日 もしくは第4日曜日	10:00～14:00
148	多良見東地区	多良見町	大島いきいきサロン	大島公民館	毎月5日	10:00～12:00

令和7年度 ふれあいいきいきサロン一覧

令和7年4月25日時点

No.	地区社協名	実施町名	サロン名	主な開催場所	主な開催日	主な開催時間
149	多良見東地区	多良見町	楽友会サロン	シーサイド1区公民館	第2、第4火曜日	10:00～12:00
150	多良見東地区	多良見町	笑和会	シーサイド3区公民館	第1、第2土曜日	10:00～12:00
151	多良見東地区	多良見町	ほほえみの会	シーサイド2区公民館	第1・2・4土曜日	13:00～15:00
152	喜々津地区	多良見町	西川内いきいきサロン	西川内公民館	2カ月に1回 (日曜日開催)	13:30～15:30 11:00～15:00(3月29日のみ)
153	喜々津地区	多良見町	市布いきいきサロン	市布公民館	第4日曜日	10:00～11:30
154	喜々津地区	多良見町	多良見団地お茶のみ会	多良見団地公民館	第3水曜日	10:00～12:30
155	喜々津地区	多良見町	中里いきいきサロン	中里公民館 中里砂防ダム公園	第4木曜日	10:00～12:00
156	喜々津地区	多良見町	喜々津団地いきいきサロン	喜々津団地公民館	第2木曜日	10:00～12:00
157	喜々津地区	多良見町	木床1区いきいきサロン	先木床集会所 のぞみ会館	第4火曜日	10:00～13:00 または11:00～14:00
158	喜々津地区	多良見町	木床2区いきいきサロン	木床2区公民館	最終金曜日	11:00～13:00
159	喜々津地区	多良見町	船津いきいきサロン	船津公民館 鳩公園	第4火曜日 または第3火曜日	10:00～12:00
160	多良見西地区	多良見町	生き生き元釜	元釜公民館 多目的研修館	第2・3・4水曜日	(基本)13:30～15:30 (不定期)10:00～15:00
161	多良見西地区	多良見町	東西園ほっと広場	東西園公民館	最終火曜日	8:30～12:00